



LOS EXPERTOS DE [BMW.COM](https://www.bmw.com) TE CUENTAN A CONTINUACIÓN [QUÉ DEBES HACER](#) ANTES DE ESTRENAR COCHE:

Qué debes saber sobre tu coche nuevo:

- Servicio: ¿por dónde repostar el combustible, cambiar el aceite del motor, el agua del limpiaparabrisas, el refrigerante o el AdBlue?
- ¿Dónde guardar los papeles del coche?
- ¿Dónde colocar la rueda de repuesto, el kit de emergencias o la caja de herramientas?
- ¿Dónde consultar la presión correcta de los neumáticos?
- Seguridad: ¿Qué sistemas de asistencia al conductor existen y cómo se activan?

Cómo configurar el coche de manera óptima:

- Conectar y guardar el teléfono móvil.
- Guardar la dirección de casa en el sistema de navegación.
- Ajustar el sistema de climatización automático a tu gusto.
- Configurar los sistemas de asistencia al conductor según tus necesidades.

Ajustar la posición ideal del asiento:

- La distancia entre el asiento y los pedales debe ser suficiente para que la rodilla quede ligeramente flexionada cuando se pise el freno o el embrague.
- Al ajustar la altura del asiento, procura que la carretera y los distintos dispositivos queden a la altura de la vista.
- El respaldo debe estar lo más vertical posible. Mantén una distancia mínima con el reposacabezas. Los hombros deben estar en contacto con el respaldo y los brazos no deben estar estirados.
- Es esencial dejar unos 30 cm de distancia entre el volante y el pecho. Cuando la muñeca descansa en la parte superior del volante, los hombros deben seguir tocando el respaldo. Debes agarrar el volante con las manos en la posición de las nueve y cuarto de las agujas de un reloj.
- El borde superior del reposacabezas debe formar una línea recta imaginaria con el extremo superior de las orejas y debe estar lo más cerca posible de la cabeza sin que esto impida mirar por encima del hombro.
- A través del espejo lateral debes poder ver perfectamente la carrocería del coche y todo el entorno que sea posible. Lo idóneo es que la línea del horizonte atraviese el retrovisor justo por la mitad.
- No tengas miedo de seguir optimizando los ajustes. Solo con la práctica te darás cuenta de lo que necesitas.

Qué necesitas llevar a bordo:

- Triángulo de preseñalización, botiquín, chaleco(s) reflectante(s)
- Disco horario y gafas de sol
- Además, en invierno: rascador de hielo, anticongelante, cable de arranque, guantes y cadenas para la nieve.



Cómo se debe hacer el rodaje del coche:

- Evita conducir a alta velocidad durante los primeros 2.000 kilómetros, lo que corresponde a un máximo de 3.500 revoluciones y 150 km/h para diésel y 4.500 revoluciones y 160 km/h para motores de gasolina. ¡Prohibido acelerar a fondo! Después de los 2.000 kilómetros, puedes aumentar gradualmente las revoluciones por minuto y la velocidad.
- Tampoco fuerces los frenos de inmediato: las pastillas y los discos necesitan interactuar entre sí primero. Sólo alcanzan su plena efectividad después de unos 500 kilómetros.
- Evita también sobrecargar los amortiguadores y los muelles. No deberías llevarlos al límite en los primeros kilómetros con el coche nuevo.
- Los neumáticos también necesitan acostumbrarse. La razón: un agente desmoldeante del proceso de producción debe apagarse en los primeros 300 kilómetros. Durante este tiempo, los neumáticos aún no ofrecen una adherencia completa, así que conduce con cuidado.

El lugar adecuado para guardar los documentos del coche:

- Debes llevar siempre a mano en el coche tanto el permiso de circulación como la tarjeta de inspección técnica.

NOTAS
